

**PROGRAM DRUGIEJ PRAKTYKI DYDAKTYCZNEJ  
W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ DLA STUDENTÓW II ROKU  
(STUDIA STACJONARNE II STOPNIA)**

**Kierunek: wychowanie fizyczne, specjalność nauczycielska**

1. Czas trwania praktyki: **4 TYGODNIE**

**60 godzin** udokumentowanych protokołami hospitacji i samodzielnie prowadzonych lekcji oraz opisem zadań z dokumentacji uzupełniającej

Każdego studenta obowiązuje codzienna obecność w szkole co najmniej przez 4 godziny. W przypadku zajęć sportowych realizowanych w soboty i umieszczonych w planie praktyki student ma prawo do innego dnia wolnego w tygodniu.

2. Podział godzin:

– **hospitacje lekcji** **8 godzin**

*w tym: 6 lekcji z wychowania fizycznego oraz 2 godziny zajęć fakultatywnych*

– **prowadzenie lekcji** **25 godzin**

*w tym:*

*12 lekcji w oparciu o toki zajęć z gimnastyki, zespołowych gier sportowych, lekkiej atletyki z uwzględnieniem treści programowych możliwych do realizacji w sali gimnastycznej*

*4 lekcje oparte na nowoczesnych formach gimnastycznych,*

*6 lekcji z formami rekreacyjnymi (np. unihokej, kometka, speedbadminton, nordic walking, wrotki itp.),*

*3 lekcje z elementami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej*

*Uwaga: w szkołach, które prowadzą zajęcia na pływalni student może zrealizować najwyżej 4 lekcje zmniejszając proporcjonalnie godziny z innych dyscyplin*

– **inne zadania** **27 godzin**

*w tym:*

*2 godziny przeznaczone na hospitację i prowadzenie lekcji wychowawczej,*

*6 godzin na przeprowadzenie imprezy sportowej (4 godziny na przeprowadzenie eliminacje, 2 godziny na przeprowadzenie finałów),*

*2 godziny na analizę dokumentów wymaganych do organizacji imprezy turystycznej + samodzielnie ułożony plan rajdu, wycieczki, marszobiegu itp.,*

*6 godzin na przygotowanie prezentacji multimedialnych i poprowadzenie z ich wykorzystaniem pogadank na temat zdrowego stylu życia, aktywności ruchowej i odżywiania w trzech klasach (I, II i III),*

*3 godziny na opracowanie wymogów sprawdzianu umiejętności z gimnastyki, lekkiej atletyki i dowolnej zespołowej gry sportowej (dokładne wymagania na kolejne oceny) oraz testu wiadomości zawierającego treści z kultury fizycznej i edukacji zdrowotnej,*

*4 godziny prowadzenia zajęć specjalistycznych w Szkolnym (Uczniowskim) Klubie Sportowym (jeśli w szkole nie są organizowane takie zajęcia zamieniamy je na prowadzenie dodatkowych lekcji wychowania fizycznego),*

*4 godziny przeznaczone na udział w zawodach sportowych, w których bierze udział młodzież licealna (jeśli w czasie trwania praktyki uczniowie nie uczestniczą w żadnych zawodach zamieniamy je na prowadzenie dodatkowych lekcji wychowania fizycznego).*

1. Wszystkich studentów obowiązuje **dostarczenie do Sekretariatu Katedry Metodyki Wychowania Fizycznego planu zajęć w szkole praktyk najpóźniej trzeciego dnia po**

**rozpoczęcia praktyki.** W planie należy zaznaczyć czas zajęć hospitowanych, czas samodzielnie prowadzonych lekcji i czas przeznaczony na dokumentację uzupełniającą.

2. **Warunkiem dopuszczenia studenta do prowadzenia lekcji jest jej pisemne przygotowanie.** Konspekt lekcji musi być zatwierdzony przez nauczyciela przed jej poprowadzeniem, a po realizacji lekcja powinna być oceniona.
3. Student zobowiązany jest do ustalenia z opiekunem takiego planu, w którym uwzględnione będą lekcje z różnych dyscyplin, tzn. lekka atletyka, gimnastyka, gry zespołowe, formy rekreacyjne itp., prowadzone w różnych klasach.
4. W szkołach, które prowadzą zajęcia na pływalni student może zrealizować najwyżej 4 lekcje zmniejszając proporcjonalnie godziny z innych dyscyplin.
5. Zestawienie tematów lekcji z poszczególnych dyscyplin winno znaleźć się w dzienniku praktyki.
6. Dokumentacja praktyki prowadzona jest w *Dzienniku praktyki*, który jest do pobrania na stronie Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia.

**W ramach dokumentacji uzupełniającej każdego studenta obowiązuje zrealizowanie zadań wymienionych jako „Inne zadania”. Ich wykonanie powinno być potwierdzone przez nauczyciela pod którego kierunkiem zostało zrealizowane.**