

**PROGRAM PIERWSZEJ PRAKTYKI DYDAKTYCZNEJ W SZKOLE
PONADPODSTAWOWEJ DLA STUDENTÓW I ROKU
STUDIA STACJONARNE 2 STOPNIA)**

Kierunek: wychowanie fizyczne, specjalność nauczycielska

1. Czas trwania praktyki:

4 tygodnie

60 godzin udokumentowanych protokołami hospitacji i samodzielnie prowadzonych lekcji oraz opisem zadań z dokumentacji uzupełniającej

Każdego studenta obowiązuje codzienna obecność w szkole co najmniej przez 4 godziny. Czas przebywania w szkole i liczba udokumentowanych godzin w dzienniku praktyk nie są takie same. W przypadku zajęć sportowych realizowanych w soboty i umieszczonych w planie praktyki student ma prawo do innego dnia wolnego w tygodniu. Jeżeli opiekun praktykanta ma wolny dzień wówczas student realizuje inne zadania wynikające z programu.

2. Podział godzin:

– **hospitacje lekcji**

10 godzin

– **prowadzenie lekcji**

30 godzin

w tym: 22 lekcje z wychowania fizycznego (8 lekcji zespołowych gier sportowych, 6 lekcji lekkiej atletyki, 4 lekcje atletyki terenowej, 4 lekcji oparte na formach rekreacyjnych) i 8 godzin zajęć fakultatywnych (jeśli w szkole nie są realizowane takie zajęcia zamieniamy je na lekcje wychowania fizycznego)

W ramach dokumentacja uzupełniającej (20 godzin)każdego studenta obowiązuje:

1. Hospitacja (1) i poprowadzenie 2 godzin wychowawczych (1 lekcja o treściach związanych z kultura fizyczna, 1 lekcja z edukacji zdrowotnej) **3 godziny**.
2. Hospitacja (1) i poprowadzenie 2 godzin zajęć specjalistycznych w Szkolnym (Uczniowskim) Klubie Sportowym **3 godzin**.
3. Wykonanie diagnozy poziomu sprawności fizycznej (w oparciu o Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej) dla trzech klas. Tabele z wynikami stanowią załącznik do dokumentacji praktyki **6 godzin**.
4. Realizacja treści z edukacji zdrowotnej – sposób do uzgodnienia z nauczycielem opiekunem (np. przygotowanie pogadank na temat zdrowia, przygotowanie konkursu o treściach związanych ze zdrowiem, ułożenie treningu zdrowotnego itp.) Opracowanie testu wiadomości o zdrowiu i przeprowadzenie go w dwóch klasach, opracowujemy statystycznie uzyskane wyniki. Wypełnione przez uczniów testy stanowią załącznik do dokumentacji praktyki **4 godziny**.
5. Udział w spotkaniu z rodzicami podczas wywiadówki lub konsultacji prowadzonych przez nauczyciela opiekuna lub u innego nauczyciela wychowawcy klasy **1 godzina**.
6. Analiza zainteresowań młodzieży podejmowaniem aktywności fizycznej, samodzielne opracowanie ankiety zawierającej co najmniej 10 pytań lub wykorzystanie dostępnych ankiet **3 godziny**.
7. Udział w dyżurach podczas przerw w szkole, udział w uroczystościach szkolnych, udział w zawodach sportowych oraz innych zdaniach wynikających z organizacji pracy szkoły.

Zadania 1–7 muszą być udokumentowane w dzienniku praktyk i potwierdzone przez nauczyciela opiekuna.

Informacje dodatkowe:

1. W szkołach, które prowadzą zajęcia na pływalni student może zrealizować najwyżej 4 lekcje zmniejszając proporcjonalnie godziny z innych dyscyplin.
2. Wszyscy studenci zobowiązani są dostarczyć do Sekretariatu Katedry Metodyki Wychowania Fizycznego trzeciego dnia po rozpoczęcia praktyki planu zajęć w szkole. W planie należy zaznaczyć czas zajęć hospitowanych, czas samodzielnie prowadzonych lekcji i czas przeznaczony na dokumentację uzupełniającą.
3. Warunkiem dopuszczenia studenta do prowadzenia lekcji jest jej pisemne przygotowanie. *Konspekt lekcji musi być zapisany w dzienniku praktyk, zatwierdzony przez nauczyciela przed jej poprowadzeniem*, a po realizacji lekcja powinna być na bieżąco oceniona. Brak konspektu jest równoznaczny z niedopuszczeniem studenta do prowadzenia lekcji Brak bieżącej dokumentacji może skutkować zawieszeniem w obowiązkach praktykanta lub niezaliczeniem praktyki.
4. Zestawienie tematów lekcji z poszczególnych dyscyplin winno znaleźć się w dzienniku praktyki.
5. Dokumentacja praktyki prowadzona jest w *Dzienniku praktyki*, który jest do pobrania na stronie Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia.