

**Dokumentacja realizacji praktyk instruktorskich/trenerskich studentów Wydziału  
Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego,  
kierunek *wychowanie fizyczne***

zatwierdzona Uchwałą Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia  
nr 6/2018 z dnia 25 stycznia 2018 r.

1. Regulamin praktyk.
2. Umowa o organizację studenckiej praktyki zawodowej.
3. Dziennik praktyk.
4. Wniosek o zwolnienie z obowiązku odbycia praktyk zawodowych.
  - 4.1. Zaświadczenie pracodawcy.

**Regulamin praktyk zawodowych studentów Wydziału Kultury Fizycznej i  
Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego**  
**kierunek wychowanie fizyczne**

§1.

1. Praktyki są realizowane zgodnie z zdefiniowanymi efektami kształcenia dla przedmiotów: praktyka ze specjalizacji *Sport*, praktyka ze specjalizacji *Kinezyprofilaktyka*, praktyka ze specjalizacji *Aktywność ruchowa osób w starszym wieku* oraz praktyka ze specjalizacji *Aktywność ruchowa osób niepełnosprawnych*.
2. Realizacja praktyk odbywa się na podstawie umowy zawartej przez Uczelnię z z właściwą placówką, tj. klubem sportowym, klubem fitness, placówką oświatową, ośrodkiem osób niepełnosprawnych, domem opieki senioralnej i in., zwaną dalej Instytucją.
3. Kontrolę nad przebiegiem praktyki sprawuje opiekun z ramienia Uczelni oraz opiekun z ramienia Instytucji.

§2.

Celem praktyki zawodowej jest:

- a) zapoznanie się ze strukturą i funkcjonowaniem Instytucji i poznanie specyfiki pracy;
- b) hospitacja i asystowanie w prowadzeniu zajęć rekreacyjnych lub sportowych;
- c) przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć rekreacyjnych lub sportowych z wykorzystaniem właściwych metod, form i środków dydaktycznych dla grup zróżnicowanych poziomem sprawności fizycznej, wiekiem lub stanem zdrowia.

§3.

Praktyka zawodowa trwa:

- a) 30 godzin zgodnie z planem studiów pierwszego stopnia;
- b) 30 godzin zgodnie z planem studiów drugiego stopnia.

#### §4.

Termin odbywania praktyki:

- a) termin odbywania praktyk nie może kolidować z zajęciami dydaktycznymi;
- b) studenci posiadający IOS lub IPPS, a także w wyjątkowych sytuacjach pozostali studenci, mają prawo odbycia praktyki w innym terminie po uzyskaniu zgody prodziekana ds. studenckich i opiekuna praktyk z ramienia Uczelni;
- c) student jest zobowiązany do zgłoszenia opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni, w formie pisemnej najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem praktyki, terminu i miejsca jej odbywania.

#### §5.

1. Studentowi jako praktyka może być zaliczona praca zawodowa, jeżeli jej charakter spełniał wymagania określone w regulaminie praktyk.
2. Student składa wniosek i dokumenty potwierdzające przebieg pracy zawodowej do przewodniczącego zespołu kierunku ds. jakości i programów kształcenia w celu uznania efektów kształcenia z przedmiotu praktyki z właściwej specjalizacji.

#### §6.

Prawa i obowiązki studenta - praktykanta:

- a) student-praktykant przestrzega przepisów dyscypliny pracy i bhp.
- b) dba o wysoki poziom wykonywania powierzonych mu zadań;
- c) obowiązkiem studenta jest prowadzenie na bieżąco dziennika praktyk. Dziennik praktyk powinien zawierać informacje dotyczące przebiegu realizacji programu praktyki (wykonywane czynności, charakterystyka zajęć) oraz opinie, uwagi i spostrzeżenia na temat organizacji i przebiegu praktyki.

#### §7.

Obowiązkiem Instytucji przyjmującej wobec studenta-praktykanta jest:

- a) wyznaczenie opiekuna praktyk;
- b) zapewnienie pełnego wymiaru czasu pracy (praktyki) z potwierdzeniem w dzienniku praktyki studenta-praktykanta;
- c) umożliwienie zapoznania się ze strukturą organizacyjną danej Instytucji;

- d) dopuszczanie studenta -praktykanta - pod odpowiednią kontrolą - do samodzielnego prowadzenia zajęć;
- e) kontrola sumienności, punktualności i merytorycznego przygotowania w realizacji zadań;
- f) potwierdzenie w dzienniku praktyk, w formie opinii opiekuna z ramienia Instytucji, stopnia umiejętności wykonywania zleconych zadań, przydatności w pracy itp.;
- g) zapewnienie studentowi-praktykantowi warunków socjalnych i bhp na ogólnie przyjętych zasadach w danej jednostce.

#### §8.

Instytucja przyjmująca nie płaci studentowi za praktykę, jeżeli nie podpisuje oddzielnej umowy o pracę. Uczelnia nie płaci Instytucji przyjmującej studenta na praktykę.

#### §9.

Zasady i warunki zaliczenia praktyk:

- a) praktyki zawodowe podlegają zaliczeniu na ocenę. Podstawą zaliczenia praktyki jest dziennik praktyk zawierający szczegółowy przebieg realizacji praktyki potwierdzony przez opiekuna praktyki z ramienia Instytucji i kierownika (dyrektora) Instytucji przyjmującej oraz pozytywna opinia z praktyki wystawiona przez opiekuna praktyki z ramienia Instytucji.
- b) praktykę zawodową zalicza opiekun praktyki z ramienia Uczelni i dokonuje wpisu w indeksie i dzienniku praktyk. Ostateczne zaliczenie praktyki winno nastąpić nie później niż dwa tygodnie po zakończeniu praktyki.

## 2. Umowa o organizację studenckiej praktyki zawodowej

### UMOWA o organizację studenckiej praktyki zawodowej

zawarta w dniu ..... w.....

pomiędzy:

Wydziałem Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego w Szczecinie, zwanym dalej Uniwersytetem, reprezentowanym przez:

.....  
(kierownik katedry)

a

.....z siedzibą w .....  
.....  
zwanym dalej Instytucją, reprezentowanym przez:

.....

oraz

p. ...., zamieszkałym .....

zwanym/ą dalej Praktykantem

o następującej treści

#### § 1

Umowa jest zawierana w celu realizacji programowych praktyk zawodowych studentów kierunku *wychowanie fizyczne* Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego. Celem umowy jest przygotowanie wykwalifikowanej kadry szkoleniowej instruktorów/trenerów specjalizacji.....

#### § 2

Uniwersytet kieruje studenta-praktykanta do odbycia praktyki zawodowej na terenie Instytucji i pod kontrolą opiekuna praktyk z ramienia Instytucji, w terminie od .....do .....

### § 3

- 1) Obowiązkiem Instytucji przyjmującej wobec studenta-praktykanta jest:
  - a) wyznaczenie opiekuna praktyk;
  - b) zapewnienie pełnego wymiaru czasu pracy (praktyki) z potwierdzeniem w dzienniku praktyk;
  - c) umożliwienie zapoznania się ze strukturą organizacyjną danej Instytucji;
  - d) dopuszczanie Praktykanta - pod odpowiednią kontrolą - do samodzielnego prowadzenia zajęć;
  - e) kontrola sumienności, punktualności i merytorycznego przygotowania w realizacji zadań;
  - f) potwierdzenie w dzienniku praktyk, w formie opinii opiekuna z ramienia Instytucji, stopnia umiejętności wykonywania zleconych zadań, przydatności w pracy itp.;
  - g) zapewnienie praktykantowi warunków socjalnych i bhp na ogólnie przyjętych zasadach w danej jednostce.
  
- 2) Do uzgodnienia programu praktyki upoważnieni są:
  - a. ze strony Uniwersytetu ..... - opiekun praktyki,  
*(imię i nazwisko wyznaczonego nauczyciela akademickiego)*
  - b. ze strony Instytucji .....  
*(imię i nazwisko, stanowisko)*

### § 4

1. Uniwersytet zobowiązany jest do sprawowania nadzoru merytoryczno-wychowawczego nad przebiegiem praktyki.
2. Opiekun praktyk z ramienia Uniwersytetu jest zobowiązany do nadzoru realizacji programu praktyk przez Praktykanta zgodnie z programem studiów.

### § 5

Praktykant zobowiązuje się do zrealizowania praktyki zgodnie z ustalonym programem oraz regulaminem praktyk, w szczególności:

- a) przestrzegania zasad odbywania praktyki określonych w regulaminie praktyk;
- b) przestrzegania ustalonego przez Instytucję praktyki porządku i dyscypliny pracy,
- c) przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej;
- d) dbanie o wysoki poziom wykonywania powierzonych mu zadań;
- e) obowiązkiem studenta jest prowadzenie na bieżąco dziennika praktyk. Dziennik praktyk powinien zawierać informacje dotyczące przebiegu realizacji programu praktyki, (wykonywane czynności i zajęcia), oraz opinie, uwagi i spostrzeżenia na temat organizacji i przebiegu praktyki.

#### § 6

1. Instytucja przyjmująca nie płaci studentowi za praktykę, jeżeli nie podpisuje oddzielnej umowy o pracę. Uniwersytet nie płaci Instytucji przyjmującej studenta na praktykę.
2. W przypadku, gdy Instytucja zdecyduje o możliwości otrzymania przez studenta wynagrodzenia z tytułu pracy wykonywanej w trakcie odbywania praktyki, stosowna umowa zawierana jest pomiędzy Instytucją a studentem, bez pośrednictwa Uniwersytetu.

#### § 7

1. Umowa została zawarta na czas nieokreślony i może być rozwiązana z zachowaniem 3-miesięcznego okresu wypowiedzenia.
2. Zmiany Umowy wymagają zachowania formy pisemnej pod rygorem nieważności.
3. Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.
4. Umowa wchodzi w życie z dniem podpisania.

Wydział Kultury Fizycznej  
i Promocji Zdrowia US  
w Szczecinie

Instytucja

Praktykant

.....

.....

.....

### 3. Dziennik praktyk

UNIwersytet SZCZECIŃSKI  
WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

**DZIENNIK PRAKTYK INSTRUKTORSKICH/TRENERSKICH\***  
Specjalizacja .....

Imię i nazwisko praktykanta.....

Imię i nazwisko opiekuna praktyk z ramienia Instytucji.....

Nazwa Instytucji .....

Termin praktyki.....

\* skreślić niewłaściwe określenie



# HOSPITACJA ZAJĘĆ nr ...

Temat: .....

Cel: .....

Miejsce ..... Data .....

Sprzęt sportowy .....

| <b>Część</b>                    | <b>Treść</b> | <b>Rysunek</b> | <b>Serie/<br/>powtórzenia / czas</b> | <b>UWAGI</b> |
|---------------------------------|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| W<br>S<br>T<br>Ę<br>P<br>N<br>A |              |                |                                      |              |
| G<br>Ł<br>Ó<br>W<br>N<br>A      |              |                |                                      |              |
| K<br>O<br>Ń<br>C<br>O<br>W<br>A |              |                |                                      |              |

.....  
Podpis osoby prowadzącej zajęcia

## ASYSTOWANIE/PROWADZENIE\* ZAJĘĆ nr .....

Temat: .....

Cel zajęć: .....

Miejsce ..... Data .....

Sprzęt sportowy .....

| Część                           | Treść | Rysunek | Serie/<br>powtórzenia / czas | UWAGI |
|---------------------------------|-------|---------|------------------------------|-------|
| W<br>S<br>T<br>Ę<br>P<br>N<br>A |       |         |                              |       |
| G<br>Ł<br>Ó<br>W<br>N<br>A      |       |         |                              |       |
| K<br>O<br>Ń<br>C<br>O<br>W<br>A |       |         |                              |       |

.....  
Podpis osoby prowadzącej zajęcia

\* skreślić niewłaściwe określenie



## **HOSPITACJA ZAWODÓW SPORTOWYCH\***

Data rozegrania meczu .....

Rodzaj spotkania (mecz towarzyski, pucharowy, mistrzowski).....

### System atakowania

Ustawienie .....

Zachowania w fazie przejścia z obrony do ataku

Opis działań w atakowaniu

### System obrony

Ustawienie .....

Zachowania w fazie przejścia z ataku do obrony

Opis działań w atakowaniu

\*dotyczy specjalizacji sport (zespolowe gry sportowe)



## ZAŚWIADCZENIE O ODBYCIU PRAKTYKI

..... dnia .....

### Zaświadczenie

Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani .....  
student/ studentka ..... roku studiów Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji  
Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego,  
kierunku.....  
specjalizacja .....  
odbył(a) praktykę studencką w .....  
..... w terminie od ..... do .....

W czasie trwania praktyk student/ studentka zapoznał (a) się z następującymi zagadnieniami:

- .....
- .....
- .....
- .....

Ogólna opinia o praktykancie:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ocena w skali (2-5).....

.....

Pieczęć Klubu/Instytucji

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia Instytucji

Ocena końcowa z praktyki zawodowej

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia Uczelni

#### 4. Wniosek o zwolnienie z obowiązku odbycia praktyk zawodowych

.....  
Numer albumu, rok studiów

Dziekan  
Wydziału Kultury Fizycznej  
i Promocji Zdrowia  
Uniwersytetu Szczecińskiego  
.....

#### Wniosek o zwolnienie z obowiązku odbycia praktyk zawodowych

Proszę o zwolnienie z obowiązku odbycia praktyk zawodowych w semestrze  
.....i zaliczenia wykonywanej pracy zawodowej jako studenckiej praktyki zawodowej.

Praca zawodowa wykonywana w: .....

.....  
.....

/pełna nazwa i adres zakładu pracy/

w ramach zatrudnienia na podstawie.....,

/wymienić formę zatrudnienia/

na stanowisku .....

Do wniosku dołączam:

- 1) załącznik nr 1 - zaświadczenie z zakładu pracy zawierające informacje o okresie zatrudnienia, zajmowanym stanowisku oraz spełnionych efektach kształcenia, określonych w programie praktyki zawodowej.

.....  
/czytelny podpis studenta/

## Załącznik 1. Zaświadczenie pracodawcy

### 4.1. Praktyka ze specjalizacji *Kinezyprofilaktyka*

.....  
Pieczęć pracodawcy

.....  
Miejscowość, data

### Zaświadczenie pracodawcy

Przedstawiciel .....  
zaświadcza, że Pan/i ..... (Pełna nazwa pracodawcy)

..... jest zatrudniony/a na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej w okresie..... na stanowisku ..... W ramach określonego stanowiska do obowiązków pracownika należy:

..... Specyfika wykonywanej pracy pozwala osiągnąć zakładane efekty kształcenia, określone w szczegółowym programie praktyki zawodowej w semestrze V i VI obowiązującym na kierunku wychowanie fizyczne, a w szczególności:

#### a) w zakresie umiejętności:

| Lp. | Umiejętności  | TAK | NIE |
|-----|---|-----|-----|
| 1   | Potrafi hospitować, ocenić i wyciągnąć konstruktywne wnioski z obserwowanych zajęć.           |     |     |
| 2   | Potrafi współdziałać z jednostką i grupą społeczną oraz współpracować z gronem pedagogicznym. |     |     |

#### b) w zakresie kompetencji społecznych

| Lp. | Kompetencje społeczne   | TAK | NIE |
|-----|---|-----|-----|
| 1   | Student jest świadomy odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo uczniów.  |     |     |
| 2   | Zachowuje właściwą postawę w relacjach nauczyciel- uczeń.   |     |     |
| 3   | Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności konsultując swoje działania z opiekunem praktyk oraz nauczycielem akademickim. |     |     |

Liczba godzin zrealizowanych w ramach praktyki

.....  
Pracę wykonywaną przez Pana/Panią..... oceniam na ocenę: bardzo dobrą, dobrą, dostateczną, niedostateczną\*

\* (właściwe podkreślić)

.....  
Podpis i pieczęć osoby upoważnionej do reprezentacji pracodawcy

4.2. Praktyka ze specjalizacji *Sport*: .....

.....  
Pieczęć pracodawcy

.....  
Miejscowość, data

### Zaświadczenie pracodawcy

Przedstawiciel .....  
zaświadcza, że Pan/i .....  
(Pełna nazwa pracodawcy)

..... jest zatrudniony/a na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej w okresie..... na stanowisku..... W ramach określonego stanowiska do obowiązków pracownika należy:

..... Specyfika wykonywanej pracy pozwala osiągnąć zakładane efekty kształcenia, określone w szczegółowym programie praktyki zawodowej w semestrze IV i V, obowiązującym na kierunku wychowanie fizyczne, a w szczególności:

c) w zakresie wiedzy:

| Lp. | Wiedza   | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 1   | Student posiada wiedzę nt. podstawowych metod, form i zasad pracy z danej dyscypliny sportu          |     |     |
| 2   | Posiada wiedzę na temat wymogów pracy szkoleniowej z danej dyscypliny sportu związane etapem rozwoju |     |     |

d) w zakresie umiejętności:

| Lp. | Umiejętności   | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 1   | Potrafi samodzielnie zaplanować i przeprowadzić zajęcia szkoleniowe z danej dyscypliny sportu.                           |     |     |
| 2   | Potrafi prawidłowo wykonać technikę i stosować metodykę nauczania w różnych grupach wiekowych z danej dyscypliny sportu. |     |     |

e) w zakresie kompetencji społecznych

| Lp | Kompetencje społeczne  | TAK | NIE |
|----|--|-----|-----|
| 1  | Rozumie potrzebę stałego podnoszenia swojej wiedzy i umiejętności. |     |     |
| 2  | Zna zasady bezpieczeństwa ćwiczących podczas prowadzenia zajęć.    |     |     |

Liczba godzin zrealizowanych w ramach praktyki

Pracę wykonywaną przez Pana/Panią..... oceniam na ocenę: bardzo dobrą, dobrą, dostateczną, niedostateczną

\* (właściwe podkreślić)

.....  
Podpis i pieczęć osoby upoważnionej do reprezentacji pracodawcy

### 4.3. Praktyka ze specjalizacji *Aktywność fizyczna osób starszych*

.....  
Pieczęć pracodawcy

.....  
Miejscowość, data

#### **Zaświadczenie pracodawcy**

Przedstawiciel .....  
zaświadcza, że Pan/i .....  
(Pełna nazwa pracodawcy)

..... jest zatrudniony/a na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej w okresie..... na stanowisku ..... W ramach określonego stanowiska do obowiązków pracownika należy:

..... Specyfika wykonywanej pracy pozwala osiągnąć zakładane efekty kształcenia, określone w szczegółowym programie praktyki zawodowej w semestrze III, obowiązującym na kierunku wychowanie fizyczne, a w szczególności:

f) w zakresie wiedzy:

| Lp. | Wiedza   | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 1   | Student zna główne charakterystyk programu aktywności fizycznej osób w starszym wieku wg zaleceń WHO |     |     |

g) w zakresie umiejętności:

| Lp | Umiejętności  | TAK | NIE |
|----|---|-----|-----|
| 1  | Potrafi zaplanować i omówić ćwiczenia fizyczne odpowiednie dla osób starszych w zależności od ich możliwości fizycznych i stanu zdrowia                     |     |     |
| 2  | Potrafi przygotować i bezpiecznie przeprowadzić zajęcia ruchowe odpowiednie dla osób w starszych w zależności od ich możliwości fizycznych i stanu zdrowia. |     |     |

h) w zakresie kompetencji społecznych

| Lp | Kompetencje społeczne  | TAK | NIE |
|----|--|-----|-----|
| 1  | Student swoją postawą potrafi motywować do wdrażania w życie postaw prozdrowotnych |     |     |

Liczba godzin zrealizowanych w ramach praktyki

Pracę wykonywaną przez Pana/Panią..... oceniam na ocenę: bardzo dobrą, dobrą, dostateczną, niedostateczną\*

\* (właściwe podkreślić)

.....  
Podpis i pieczęć osoby upoważnionej  
do reprezentacji pracodawcy

#### 4.4. Praktyka ze specjalizacji *Aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych*

.....  
Pieczęć pracodawcy

.....  
Miejscowość, data

### Zaświadczenie pracodawcy

Przedstawiciel  
zaświadcza, że Pan/i

.....  
(Pełna nazwa pracodawcy)

..... jest zatrudniony/a na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej w okresie..... na stanowisku..... W ramach określonego stanowiska do obowiązków pracownika należy:

.....  
.....  
.....  
.....  
Specyfika wykonywanej pracy pozwala osiągnąć zakładane efekty kształcenia, określone w szczegółowym programie praktyki zawodowej w semestrze III, obowiązującym na kierunku wychowanie fizyczne, a w szczególności:

a) w zakresie wiedzy:

| Lp. | Wiedza   | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 1   | Zna objawy i etiologię zaburzeń i nieprawidłowości rozwojowych dzieci z dysfunkcją wzroku, słuchu, niepełnosprawnością intelektualną oraz zna metody postępowania korekcyjnego w wypadku wyżej wymienionych dysfunkcji |     |     |

b) w zakresie umiejętności:

| Lp. | Umiejętności  | TAK | NIE |
|-----|---|-----|-----|
| 1   | Potrafi identyfikować problemy organizacyjne i metodyczne związane z prowadzeniem zajęć rekreacji ruchowej z osobami niepełnosprawnymi  |     |     |
| 2   | Umie organizować, kierować i zrealizować zajęcia gimnastyki korekcyjnej dobierając odpowiednie metody, formy i środki dydaktyczne oraz dostosowując je do specyficznych potrzeb osób z różnymi dysfunkcjami |     |     |

c) w zakresie kompetencji społecznych

| Lp | Kompetencje społeczne   | TAK | NIE |
|----|---|-----|-----|
| 1  | Jest zorientowany na zagadnienia związane z zapewnieniem bezpieczeństwa osobom niepełnosprawnym podczas podejmowania aktywności fizycznej |     |     |

Liczba godzin zrealizowanych w ramach praktyki

.....  
Pracę wykonywaną przez Pana/Panią..... oceniam na ocenę: bardzo dobrą, dobrą, dostateczną, niedostateczną\*

\* (właściwe podkreślić)

.....  
Podpis i pieczęć osoby upoważnionej  
do reprezentacji pracodawcy