

**PROGRAM PIERWSZEJ PRAKTYKI DYDAKTYCZNEJ W SZKOLE  
PONADPODSTAWOWEJ DLA STUDENTÓW I ROKU  
STUDIA NIESTACJONARNE 2 STOPNIA)**

**Kierunek: wychowanie fizyczne, specjalność nauczycielska**

1. Czas trwania praktyki: **4 tygodnie**

**60 godzin** udokumentowanych protokołami hospitacji i samodzielnie prowadzonych lekcji oraz opisem zadań z dokumentacji uzupełniającej

Każdego studenta obowiązuje codzienna obecność w szkole co najmniej przez 4 godziny. Czas przebywania w szkole i liczba udokumentowanych godzin w dzienniku praktyk nie są takie same – dodatkowy czas jest przeznaczony na przygotowanie się studenta do prowadzenia lekcji, omówienie lekcji po jej hospitacji lub prowadzeniu, udział w dyżurach podczas przerw w szkole, udział w uroczystościach szkolnych, udział w zawodach sportowych oraz innych zdaniach wynikających z organizacji pracy szkoły. W przypadku zajęć sportowych realizowanych w soboty i umieszczonych w planie praktyki student ma prawo do innego dnia wolnego w tygodniu. Jeżeli opiekun praktykanta ma wolny dzień wówczas student realizuje inne zadania wynikające z programu.

2. Podział godzin:

– **hospitacje lekcji** **10 godzin**

– **prowadzenie lekcji** **30 godzin**

*w tym: 26 lekcji z wychowania fizycznego (16 lekcji zespołowych gier sportowych, 4 lekcje gimnastyki i 6 lekcji w siłowni szkolnej, w przypadku braku siłowni organizujemy zajęcia w sali gimnastycznej) i 4 godziny zajęć do wyboru (jeśli w szkole nie są realizowane takie zajęcia zamieniamy je na lekcje wychowania fizycznego)*

**W ramach dokumentacja uzupełniającej (20 godzin)każdego studenta obowiązuje:**

1. Hospitacja (1) i poprowadzenie 2 godzin wychowawczych (1 lekcja o treściach związanych z kultura fizyczna, 1 lekcja z edukacji zdrowotnej) – **3 godziny**.
2. Hospitacja (1) i poprowadzenie 2 godzin zajęć specjalistycznych w Szkolnym (Uczniowskim) Klubie Sportowym – **3 godziny**.
3. Wykonanie diagnozy poziomu sprawności fizycznej (w oparciu o Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej) dla trzech klas. Jeśli w szkole nie ma dynamometru należy go wypożyczyć z uczelni. Tabele z wynikami stanowią załącznik do dokumentacji praktyki – **8 godzin**.
4. Analiza zainteresowań młodzieży podejmowaniem aktywności fizycznej na podstawie samodzielnie opracowanej ankiety (zawierającej co najmniej 10 pytań + pytania metryczkowe) lub innych dostępnych ankiet. W dzienniku powinno się znaleźć omówienie wyników wraz z analizą statystyczną –**5 godzin**.
5. Udział w spotkaniu z rodzicami podczas wywiadówki lub konsultacji prowadzonych przez nauczyciela opiekuna lub u innego nauczyciela wychowawcy klasy **1 godzina**.

Zadania 1–5 muszą być udokumentowane w dzienniku praktyk i potwierdzone przez nauczyciela opiekuna.

### **Informacje dodatkowe:**

1. W szkołach, które prowadzą zajęcia na pływalni student może zrealizować najwyżej 4 lekcje zmniejszając proporcjonalnie godziny z innych dyscyplin.
2. Wszyscy **studenci są zobowiązani** do dostarczenia do Sekretariatu Katedry Metodyki Wychowania Fizycznego **trzeciego dnia po rozpoczęcia praktyki planu zajęć w szkole**. W planie należy zaznaczyć czas zajęć hospitowanych, czas samodzielnie prowadzonych lekcji i czas przeznaczony na dokumentację uzupełniającą. Brak planu praktyki w wyznaczonym terminie powoduje zawieszenie studenta w obowiązkach praktykanta.
3. Warunkiem dopuszczenia studenta do prowadzenia lekcji jest jej pisemne przygotowanie. **Konspekt lekcji musi być zapisany w dzienniku praktyk, zatwierdzony przez nauczyciela przed jej poprowadzeniem**, a po realizacji lekcja powinna być na bieżąco oceniona. Brak konspektu jest równoznaczny z niedopuszczeniem studenta do prowadzenia lekcji Brak bieżącej dokumentacji może skutkować zawieszeniem w obowiązkach praktykanta lub niezaliczeniem praktyki.
4. Każdy student jest zobowiązany do przekazywania informacji o zmianach zachodzących w Jego planie praktyki, o nieobecnościach (np. z powodu choroby, z powodu udziału w zawodach sportowych itp.) drogą mailową na adres opiekuna praktyki lub telefonicznie do sekretariatu Katedry Metodyki Wychowania Fizycznego.
5. Zestawienie tematów lekcji z poszczególnych dyscyplin winno znaleźć się w dzienniku praktyki.
6. Dokumentacja praktyki prowadzona jest w *Dzienniku praktyki*, który jest do pobrania na stronie Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia.